

Меня зовут Платон, мне 12 лет. Вот уже как четыре года я занимаюсь парусным спортом в спортшколе «Лидер». Я хочу рассказать о своем тренере Даниловой Неолите Николаевне.



Наш тренер считает, что парусный спорт помогает человеку развиваться разносторонне и это мы подтверждаем во время тренировок. Ветер, солнце и морская вода закаляют организм. «Когда мы находимся на воде, то боремся не только со стихией и со своим страхом, а тренируем свою силу воли»- так говорит нам Неолита Николаевна. Она учит нас проявлять не только силу в борьбе со стихией, но и проявлять смекалку (если ветер чуть поменял направление, можно быстро использовать это во благо, а можно и наоборот, потерять скорость и маневренность).

Также она всегда говорит, что во время гонок мы обязаны проявлять собранность и внимательность, тогда не будет никаких травм. Неолита Николаевна воспитывает в нас не только стремление к победам, но и умение правильно принимать неудачи и делать выводы после соревнований. Всегда хвалит за положительные моменты в гонках, за ведение правильной тактики, а также особое внимание уделяет нашей сплоченности в группе, дружественной атмосфере среди ребят.

Я благодарен моему тренеру за тот вклад, который она вносит в каждого из своих учеников во время тренировок. Под ее руководством мы добиваемся успехов на городских, краевых и всероссийских соревнованиях, зарабатываем свои первые медали!

*«В руках учителя, тренера я обязательно добьюсь спортивных успехов, не подведу команду и внесу свой вклад в спортивных достижениях нашего города».*